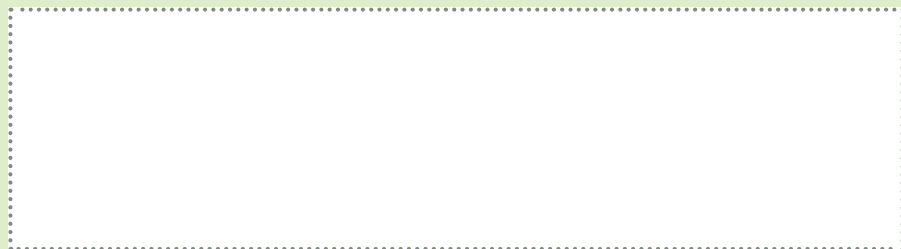


# Chcete se stát pěstounem nebo osvojitelem?

Obráťte se na Váš sociální odbor nebo na doprovázející organizaci, kde Vám poskytnou veškeré informace.



## Zajímají Vás další informace o náhradní rodinné péči?

### V této edici vyšly letáky:

- Cesta k přijetí dítěte do náhradní rodinné péče
- Co bych měl jako pěstoun splňovat?
- Jaké děti jsou v náhradní rodinné péči?
- Pěstounská péče pro děti se zdravotním znevýhodněním – otázky a odpovědi
- Pěstounská péče pro děti mladšího a středního školního věku (6–12 let) – otázky a odpovědi
- Identita dětí v náhradní rodinné péči
- Děti v náhradní rodině mají svou historii
- Pěstounská péče a vlastní děti pěstounů
- Doprovázení pěstounů – na pěstounství nejste sami

Najdete je na: [www.pravonadetstvi.cz](http://www.pravonadetstvi.cz)

# Děti v náhradní rodině **mají** svou **historii**

Dítě by nemělo ztratit možnost kontaktu se svou původní rodinou. Patří to k jeho základním právům. Pro jeho zdravý vývoj a vnímání sebe sama je nezbytné, aby dobře rozumělo tomu, co se v jeho historii stalo a kdo zaujímá jaké místo v jeho životě.

Seznamte se s tipy, jak zachovat dobrý kontakt dítěte s jeho biologickými rodiči.

*„Náhradní rodič si musí stále uvědomovat, že biologičtí rodiče existují a že mají pořád šanci si upravit své záležitosti tak, aby se jejich děti mohly vrátit k nim domů. Ale jinak to dítě můžete milovat stejně jako vlastní děti.“*



pěstounka Michaela

## Proč je pro dítě v pěstounské péči důležitý kontakt s jeho původní rodinou?

**Protože potřebuje vědět, kým je a odkud pochází!**

Jen tak se může orientovat ve své situaci a pochopit, proč není se svými rodiči. Dítě, které zažilo ztrátu matky či jiného blízkého člověka, prožívá stres a úzkost. To se později může projevit jako agrese, odmítání, lhaní apod. A to i přes to, že žije ve fungující náhradní rodině. Možnost pravidelného, pozitivního a bezpečného kontaktu s biologickými rodiči a blízkými osobami (prarodiče, sourozenci apod.) umožňuje dítěti realisticky zpracovávat svou historii, opouštět fantazijní představy o rodičích a lépe chápat svou současnou situaci.

## Jaké má být setkávání s rodiči nebo jinými příbuznými?

**Smysluplné, pozitivní, nastavené podle potřeb dítěte, bezpečné!**

Setkání, jeho četnost a obsah musí dávat dítěti smysl a zapadat do jeho chápání světa. **Různé děti mají různé potřeby.** Pro některé je kontakt s rodinou potřebný jen jednorázově, jiné chtějí vidět své rodiče častěji. Jasná a pevná struktura setkání přispívá k pocitu klidu a bezpečí dítěte. Pokud se z jakéhokoli důvodu nedaří zajistit bezpečný průběh setkávání s rodiči, je možné volit formu **tzv. asistovaného kontaktu.**

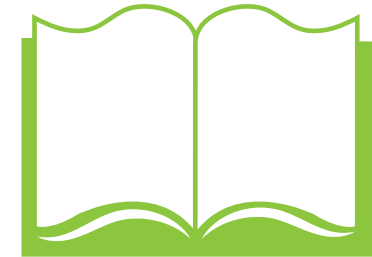
## Jak může pěstoun pomoci dítěti zvládat kontakt s původní rodinou?

**Otevřenost, nasloucháním, komunikací.**

Kontakt s původní rodinou může být pro dítě náročný. Proto je třeba s dítětem otevřeně mluvit o jeho biologických příbuzných a o tom, jak setkání s nimi prožívá. Jeho prožívání se může v čase proměňovat a tyto změny je třeba vnímat a reagovat na ně. Důležité je také sledovat změny u dítěte ve vztahu k jeho rodičům či příbuzným. Pěstoun pomáhá dítěti zpracovat emoce ze setkání. Pokud je třeba, komunikuje se svou doprovázející organizací o požadavku změny způsobu či četnosti kontaktů.

## Co více může pěstoun udělat pro dítě ve vztahu k jeho původní rodině?

**Společně s dítětem tvořit knihu života.**



Knih života je jednou z nejvhodnějších technik, jak pomoci dítěti dobře porozumět své historii a přítomnosti. Jde o kreativní zpracování jeho životního příběhu. Práce na Knize života umožňuje dítěti srozumitelně chápat, co se v jeho historii stalo a kdo je kdo v jeho životě. Pomáhá mu také vyrovnat se s některými obtížnými životními obdobími. Jednotlivé události, osoby, období se pojmenují, utřídí, zanesou na papír, povídá se o nich. Kniha pomáhá dítěti tvořit pozitivní vztah k sobě a také k druhým lidem.

## Jak důležitý je vztah mezi pěstouny a biologickými rodiči?

**Velmi důležitý, dítě je součástí obou rodin.**

Vztah mezi pěstouny a biologickými rodiči může být občas velmi složitý. Pěstouni se mohou zlobit na biologické rodiče za to, že se o dítě nestarají, biologičtí rodiče mohou mít pocit, že jim pěstouni dítě „ukradli“, že o něj nepečují dost dobře apod. Pro dítě je ale vztah mezi pěstouny a biologickými rodiči velmi důležitý. Pokud je dobrý, obě strany se respektují a vycházejí spolu bez konfliktů, dítě se pak může cítit součástí obou rodin a nemusí řešit komplikovaně loajalitu vůči pěstounům a vůči biologickému rodiči. Jen tak může přirozeně a bezstarostně projevovat svoje city.

**Nezapomeňte, že na péči o přijaté dítě NIKDY nebudete sami! Součástí Vaší podpory a pomoci bude také sociální pracovník OSPOD i doprovázející organizace, případně další odborníci. Náhradním rodičovstvím se stáváte součástí týmu!**